

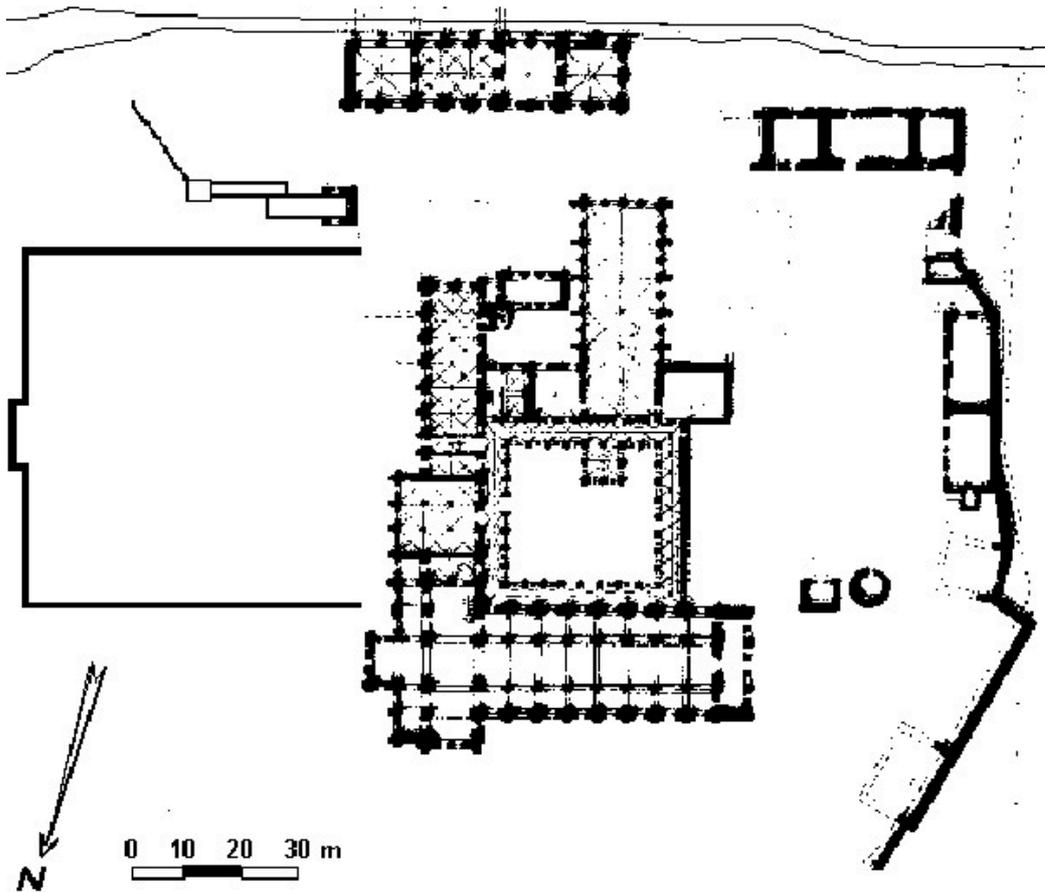
H504A La vie dans une abbaye cistercienne

À partir du texte et des renseignements que tu peux trouver page 46 et 47 du livre, place les numéros qui correspondent aux parties de l'abbaye sur le plan.

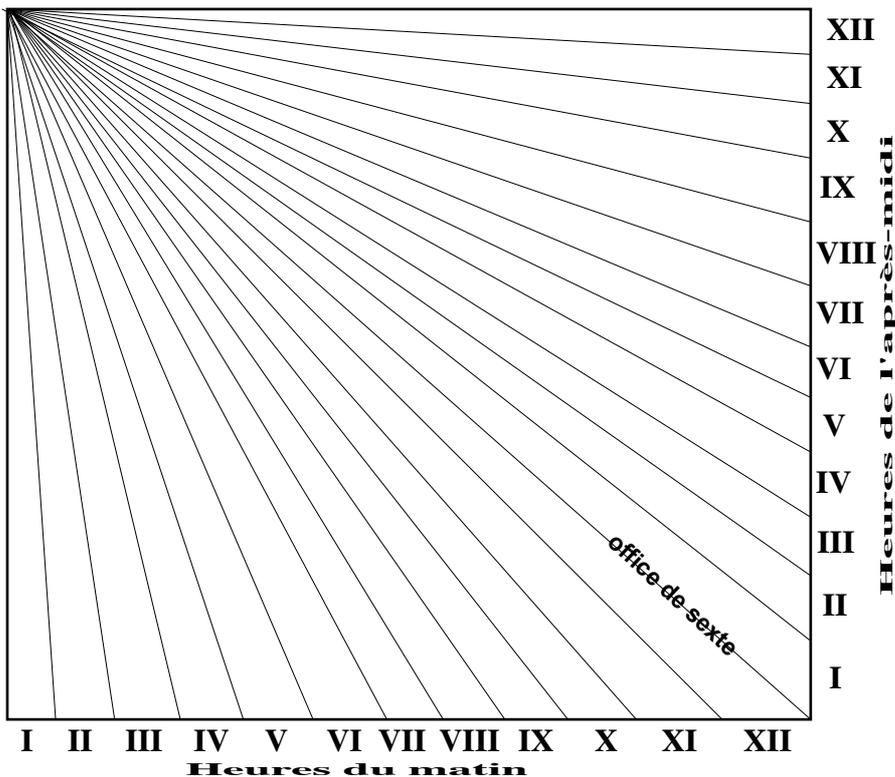
Indique sur le cadran de la journée (en bas) les différents offices.

Sur le cadran, colorie les périodes de repos et de repas en bleu, les offices et réunions en jaune et le temps de travail en rouge.

Sur le plan, colorie en jaune les lieux de prière et de réunion et en rouge les lieux de travail. Colorie la légende.



- | | | |
|-------------------|---------|-------|
| Prière et réunion | Travail | Repos |
|-------------------|---------|-------|



la journée d'un moine selon la règle de Saint Benoît :

De 1h à 2h du matin : les moines quittent leur matelas posé sur le sol ; ils descendent l'escalier qui mène dans le choeur de l'église (1) et assistent à l'office des matines.

De 2h à 3h30 : repos
Les moines n'ont pas de chauffage dans leur chambre (cellule ou dortoir (2)) pour dormir, une paille et très peu de meubles (chaise et table).

De 3h30 à 4h30 : office des laudes. Tous les offices sont célébrés dans l'abbatiale (3)

De 4h30 à 6h : repos

De 6h à 6h30 : office de prime

De 6h30 à 7h : réunion des moines dans la salle capitulaire (4) ; l'abbé lit un chapitre de la règle et le commente. Les moines confessent leur désobéissance à la règle. Suit une discussion sur les tâches à accomplir à l'abbaye ce jour-là.

De 7h à 9h : les moines remontent au dortoir afin de rassembler leurs outils ; en silence, ils se rendent sur leur lieu de travail : les champs, la forge (5), le moulin (6), le colombier (7) ou le scriptorium (8) pour la copie des manuscrits ; chaque moine a sa spécialité. Ils se mettent au travail.

De 9h à 9h30 : office de tierce

De 9h30 à 11h30 : travail
Les moines copistes écrivent à côté du chauffoir (9) pour que l'encre ne gèle pas l'hiver et qu'elle sèche bien quand le temps est humide. Ils vendent les manuscrits qu'ils recopient. Les autres moines cultivent le blé, la vigne. Ils élèvent des vaches, des moutons, des chevaux... On utilise le lait des vaches pour faire du fromage, et les moutons pour la laine.

De 11h30 à 12h30 : office de sexte, marquant la fin de la matinée.

De 12h30 à 13h : déjeuner au réfectoire (10) (en général pain et légumes, jamais de viande). Avant d'entrer dans la salle, les moines se lavent la tête et les mains (seule toilette de la journée). Tandis qu'ils prennent leur repas en silence, l'un d'eux lit un passage de la Bible.

De 13h à 15h : repos

De 15h à 15h30 : office de none

De 15h30 à 18h : travail
Dans l'étang, ils élèvent des poissons car ils n'ont pas le droit de manger de la viande. Les forges servent à fabriquer des outils en fer, pour cultiver par exemple. Ils travaillent beaucoup le bois pour la construction ou la menuiserie (charpentes , meubles, outils ...).
Au scriptorium, il faut quelques mois pour finir un manuscrit. Toutes les lettres sont écrites à la plume et on place souvent des enluminures (lettres décorées) en couleur.

De 18h à 18h30 : office de vêpres

De 18h30 à 19h : dîner de quelques légumes et fruits accompagnant les restes du pain de midi.

De 19h à 19h30 : les moines s'alignent sur les bancs de pierre du cloître (11) pour entendre la lecture faite par l'un des moines.

De 19h30 à 20h : office de complies

Vers 20h : les moines montent au dortoir, et se couchent sur leur matelas, dans leur habit, une couverture de laine grossière tirée sur eux.